|  |  |
| --- | --- |
| http://wsr.megaplan.ru/ | II Региональный чемпионат «Молодые профессионалы» (World Skills Russia) в Мурманской области |

**СОГЛАСОВАНО**

Национальный эксперт по компетенции **«**Медицинский и социальный уход»

Тарасова Елена Анатольевна

**ОТРАСЛЕВЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ**

**Компетенция 41**

**«Медицинский и социальный уход»**

Мурманск, 2016

# Отраслевые требования техники безопасности

# Общие требования охраны труда.

# К работе в качестве сестры-сиделки, допускаются лица, имеющие квалификацию младшей медицинской сестры по уходу за больными, прошедшие предварительный медицинский осмотр, вводный и первичный инструктаж на рабочем месте.

# Младшая медицинская сестра хосписа, использующая в работе изделия медицинской техники, питающиеся электрическим напряжением должна пройти специальный инструктаж и получить I группу по электробезопасности.

# Младшая медицинская сестра обязана:

* соблюдать утвержденные в организации правила внутреннего трудового распорядка;
* руководствоваться должностной инструкцией и выполнять её требования;
* выполнять требования основных нормативных документов, технических описаний, инструкций по эксплуатации на установленную в отделении аппаратуру, настоящей инструкции;
* быть внимательным во время работы, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры;
* использовать специальную одежду, обувь и при необходимости средства индивидуальной защиты (марлевую повязку, медицинские перчатки, защитные очки и т.д.)
* уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим при несчастных случаях;
* докладывать непосредственному руководителю о каждом случае возникновения аварийной ситуации;
* выполнять требования по соблюдению режимов труда и отдыха;
* хранить пищевые продукты, домашнюю одежду и другие предметы, не имеющие отношения к работе, только в специально выделенных местах;
* соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте;
* принимать пищу только в специально отведенных для этого помещениях;
* соблюдать правила личной гигиены.

# В процессе выполнения работы на младшую медицинскую сестру могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

* физические (порезы при работе со стеклянной посудой, травмы при использовании предметов, оборудования);
* повышение напряжения в электрической цепи, замыкание, удар электрическим током;
* химические (воздействия химических веществ, входящих в состав медицинских препаратов, дезинфекционных средств);
* психофизиологические (нейро-эмоциональное напряжение, нервно-психические перегрузки);
* опасность возникновения пожара.

# Младшая медицинская сестра отделения хосписа обеспечивается спецодеждой и обувью, а также средствами индивидуальной защиты на срок, соответствие действующим типовым отраслевым нормам.

* халат (костюм) из хлопчатобумажной ткани на 6 месяцев;
* шапочка из хлопчатобумажной ткани - 6 месяцев;
* шапочка одноразовая - на одну рабочую смену;
* маска марлевая - до износа;
* маска одноразовая - на 3 часа;
* перчатки резиновые - до износа;
* тапочки - на 12 месяцев;
* резиновые сапоги или галоши диэлектрические — дежурные;
* фартук непромокаемый - дежурный.

При работе с бактерицидными лампами:

* защитные очки – дежурные;

При приготовлении дезинфицирующих растворов:

* респиратор – дежурный.

# Запрещается носить во время работы:

* кольца, цепочки, браслеты и другие металлические вещи;
* одежду из шелка, нейлона, капрона и других синтетических материалов, сильно электризующихся при движении, что приводит к быстрому накоплению электрических зарядов.

# Запрещается в медицинских организациях курение и употребление алкогольных напитков на работе, а также выход на работу в нетрезвом виде.

# В соответствии с действующим законодательством младшая медицинская сестра несет ответственность за соблюдение требований настоящей инструкции, работник допустивший нарушение инструкции, подвергается внеочередной проверке знаний по охране труда и внеплановому инструктажу.

# Контроль за выполнение требований данной инструкции возлагается на руководителя структурного подразделения и инженера по охране труда.

# Требования охраны труда перед началом работы

# Младшая медицинская сестра, работающая в хосписе, должна перед началом работы:

* осмотреть рабочее место, используемое оборудование, инструменты и материалы; убрать лишние предметы; привести в порядок и надеть спецодежду (халат, вторую обувь, колпак) и при необходимости индивидуальные средства защиты;
* проверить рабочее место на соответствие требованиям безопасности;
* убедиться в исправности систем вентиляции, водоснабжения, канализации и электроосвещения. В случае обнаружения неисправностей сообщить руководителю подразделения.

# Перед эксплуатацией оборудования Младшая медицинская сестра должна тщательно проверить целостность проводов, идущих от аппарата к больному.

# При обнаружении неисправностей в электропроводке, освещении не пытаться самостоятельно устранить неисправность, а поставить в известность сестру – хозяйку (для вызова специалистов электротехнической службы).

# Младшая медицинская сестра должна лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности пациента и персонала выполнены.

# Младшая медицинская сестра не должна приступать к работе, если у неё имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

# Требования охраны труда во время работы

# Во время работы младшая медицинская сестра должна быть вежливой, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

# Во время работы младшей медицинской сестре следует быть внимательной, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.

# Младшая медицинская сестра должна знать, что рациональная рабочая поза способствует уменьшению утомляемости, для этого при проведении манипуляций по уходу за пациентом следует соблюдать правила медицинской эргономики.

# Во время ходьбы младшей медицинской сестре необходимо постоянно обращать внимание на состояние пола в помещении; во избежание проскальзывания и падения полы должны быть сухими и чистыми.

# Во время манипуляционных действий с кроватью (перемещения, трансформации и т.д.) необходимо соблюдать определенные правила безопасности:

* во время подъема и опускания кровати, лицам не участвующим в данных манипуляциях необходимо отойти на расстояние 0,5 м от нее. Данные и действия по трансформации кровати необходимо производить плавно, без резких движений, во избежание получения травм;
* при регулировке кровати проверить, чтобы пальцы, кисти рук и другие части тела пациента или персонала не попали между подвижными частями кровати;
* при перемещении персоналом пути нет посторонних предметов персонала.

# В случаи возникновений неполадок в функционировании кровати необходимо обратится в инженерно-техническую службу по медицинскому оборудованию.

# Ртутно-содержащие приборы должны храниться в отведенном для этого месте.

# Предметы одноразового пользования: перевязочный материал, перчатки, маски после использования должны подвергаться дезинфекции с последующей утилизацией.

# Необходимо соблюдать меры предосторожности при измерении температуры тела больных с использованием ртутных термометров (градусников).

# При работе с электроприборами нельзя:

* нельзя пользоваться электрическими шнурами с поврежденной изоляцией;
* нельзя закреплять электрические лампы с помощью веревок и ниток, подвешивать светильники непосредственно на электрических проводах;
* не следует оставлять без присмотра включенные в сеть электрические приборы, за исключением приборов (например, холодильников) предназначенных для круглосуточной работы;
* включать и выключать их мокрыми руками, вынимать вилку из розетки за электрический шнур;
* замена лампы, устранение неисправностей и санитарную обработка светильника в включенном состоянии.

# При необходимости подведения кислорода больному строго запрещается открывать кран кислоропровода маслеными, жирными руками. Если замечена утечка кислорода, необходимо сообщить дежурному слесарю по лечебному газоснабжению.

# При работе с медицинским отсасывателем ОМ – 1 не допускается:

* работать без заземления;
* вынимать кожух во время работы отсасывателя;
* попадание жидкости внутрь отсасывателя и на электропроводку при влажной обработке.

# Пользоваться ртутно–кварцевыми облучателями в палатах разрешается только при отсутствии больных.

# Если при необходимости передвинуть стол, тумбочку и т.п., необходимо убрать с их поверхности предметы, которые могут упасть.

# При переноске любых приборов, медицинского оборудования следует соблюдать установленные нормы перемещения тяжестей вручную.

# Женщинам разрешается поднимать и переносить тяжести вручную:

* постоянно в течение рабочей смены – массой не более 7 кг;
* периодически (до 2-х раз в час) при чередовании с другой работой – массой не более 10 кг.

# Младшая медицинская сестра должна знать все потенциальные опасные места в отделении: окна, застекленные двери, лестничные пролеты, распределительные щиты. Распределительные щиты в отделении должны быть постоянно закрытыми.

# Требования охраны труда в аварийной ситуации.

# При обнаружении пожара или признаков горения (задымления, запах гари, повышение температуры и т.п.) необходимо:

* немедленно сообщить о пожаре в пожарную охрану по телефону 01, и руководителю подразделения;
* эвакуировать больных из опасной зоны;
* обесточить помещение в отделении, где возник очаг возгорания;
* принять меры к тушению очага пожара, используя подручные средства пожаротушения, например огнетушители углекислотные типа ОУ – 2;
* оказать помощь пострадавшим.

# При поражении человека электрическим током необходимо:

* освободить пострадавшего от действия электрического тока, отключив ту часть установки или оборудования, которой касается пострадавший, а в случае невозможности отключения напряжения, необходимо использовать для этих целей подручные средства (в случае с электрическими проводами необходимо использовать палку или сухое полотенце), а также можно оттащить пострадавшего за сухие участки одежды;
* оказать первую медицинскую помощь.

# При прочих аварийных ситуациях (коротком замыкании, обрыве цепи, поломке коммуникационных систем водоснабжения, канализации, отопления и вентиляции) прекратить работу и вызвать соответствующие аварийно - ремонтные службы.

# Во всех случаях возникновения аварийных ситуаций персонал должен ставить в известность заведующего отделением или дежурного врача.

# Требование охраны труда по окончании работы

# По окончании работы младшая медицинская сестра должна:

* привести в порядок свое рабочее место;
* подвергнуть очистке, стерилизации или дезинфекции инструментарий (шприцы, иглы, системы и т.д.), детали и узлы приборов и аппаратов;
* аппараты привести в исходное положение, оговоренное инструкцией по эксплуатации;
* проверить отключение электросети, вентиляции;
* снять спецодежду, средства индивидуальной защиты и поместить в места их хранения.

# Обо всех недостатках и неисправностях, обнаруженных во время работы, медицинская сестра должна сделать соответствующие записи в журнале обслуживания и сообщить руководителю отделения.

# Заведующий отделением должен проверить правильность ведения учетной документации.

# По окончании работы необходимо тщательно вымыть руки тёплой водой с мылом.